**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-08-20 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | FESTIVAL DE COMETAS Participar en el FESTIVAL DE COMETAS evidenciando la comunicación asertiva. |
| 3. Hora: | Martes,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 30 | 9. Nº de Semana: 20 | Fortalecer la coordinación viso manual. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. | Mejorar la motricidad fina a través del juego. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | Retroalimentación temas de la sesión anterior: -La comunicación asertiva. -El ritmo. -La identidad. | a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico el cual tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente. | a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado entrará alistará su indumentaria acorde para la clase. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “El rey dice…”. (En una zona previamente demarcada los niños deberán ejecutar los movimientos que el formador diga (saltar, correr, caminar, reptar y otras) se realizaran variaciones de velocidad de cambio de dirección y se implementará trabajo en equipo | |
| 18. CENTRAL | En la parte central se realizarán actividades que permitan evidenciar las habilidades motrices a propuestas en el objetivo técnico y motriz. | a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se organizarán los grupos de acuerdo a la programación. c. Se realizará exposición básica de la técnica de cometas. d. Cada 10 min, los equipos descansaran 5 min para hidratación. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente. | a. Los niños se organizarán por grupos de 8 integrantes y realizarán juegos de velocidad. b. Luego de conformados los grupos se hará una breve explicación de la técnica para elevar cometas, adicionalmente de las normas básicas de convivencia y sobre el espacio que se utilizará para el desarrollo del festival. c. Los partidos tendrán una duración de 10 minutos cada uno y descanso de 10 entre partidos. d. Hidratación y descanso. e. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma. | |
| 19. FINAL | Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos y su aplicación a la cotidianidad. | -Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente. | Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad). | |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
---
Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**